

Akreditierter SANJO-Therapeut der SANJO-Gilde.
Mitglied der SANJO-Gesellschaft eV seit 2006.

Holger Michael David

Heilpraktiker

Alfonsstr. 47
52070 Aachen

☎ 0241 - 30 702

✉ info@david-online.de

🌐 www.david-online.de

Praxisschwerpunkte:

Sanjo, Shiatsu, Tai Chi Chuan,
Craniosacrale Körpertherapie,
Systemische Einzel-, Paar- und
Familientherapie.



Sanjo-Zusatzqualifikationen: Arbeit an Kopf & Kragen, SANJO-Körperübungen, Bändermobilisation, Arbeit mit dem Therapeutischen Puls, Geburtsbegleitung, Wirbelsäulenspezialist.

„Ende der Achtziger Jahre entdeckte ich bei einem Massagekurs, dass meine Hände die Gabe haben, besonders feinfühlig zu erspüren, was bei den Menschen unter meinen Händen los ist.

Wer eine spezielle Gabe hat, muss ihrem Ruf folgen. Ich lernte Shiatsu, die japanische Meridianmassage, und verschiedene Formen der Osteopathie, vor allem die Craniosacrale Körpertherapie.

Aus vielen verschiedenen Methoden entwickelte ich mit der Zeit eine eigene Methode: SANJO, die Konduktive Körpertherapie. Sie ist das effektivste, was ich bei Hartspann der Muskulatur anbieten kann. Diese Methode entwickelte ich dank meiner Patienten, die mich immer wieder fordern, stets weiter.

Nicht immer lässt sich ein körperliches Problem allein auf der körperlichen Ebene lösen. Als Ergänzung nahm ich die Systemische Familientherapie als psychosoziale kurzzeittherapeutische Methode hinzu.

Aus dem Tai Chi Chuan, das ich seit 1984 praktiziere, und dem Chi Kung sind mir viele Übungen bekannt, die ich meinen Patienten bei bestimmten Indikationen zeige. Ein von mir entwickeltes Set von 10 Übungen zur Aktivierung der Lebensenergie „CHI“ wird unter dem Namen **slow up your life!** angeboten.

In meiner Praxis habe ich mich spezialisiert auf die Behandlung von allen Arten von Schmerzen in Muskeln und Gelenken (Rückenschmerzen, Schulterbeschwerden, Asymetrien im Bewegungsapparat, Wirbelfehlstellungen und Skoliosen), Sportverletzungen und Verstauchungen, Hexenschuss und Ischiasbeschwerden, Bewegungseinschränkungen, Tinnitus und Schwindelgefühle, Migräne und Nackenverspannungen. Schwangere bereite ich auf eine sanfte Geburt vor. Auch gezielte Unterstützungen bei Burn-out und Fibromyalgie gehören zu meinem Repertoire. Zu mir kommen auch Menschen, die noch nicht „krank“ im engeren Sinne sind und die ihre Gesundheit erhalten möchten.

Ich reserviere mir für eine Behandlung bis zu einer Dreiviertelstunde Zeit. Da ich nur auf Termin arbeite, bitte ich Sie, sich bei Interesse telefonisch einen Termin geben zu lassen. Wenn ich gerade in Behandlung bin, nutzen Sie bitte die Möglichkeit, mir eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter zu hinterlassen, ich rufe Sie baldmöglichst zurück.

Als Heilpraktiker rechne ich nach der Gebührenordnung für Heilpraktiker ab. Die gesetzlich Versicherten bekommen die Heilpraktikerkosten nicht von der Krankenkasse erstattet. Für sie habe ich einen günstigeren Tarif für Selbstzahler von 65,- Euro (3/4 Stunde) reserviert.“